

ACOMPANYAMENT AL DOL I A LA MORT

Curs de 20h. Els continguts s'adapten en funció de si s'adreça a personal sanitari o no.

La vida i la mort són dues cares de la mateixa moneda, però la nostra societat viu d'esquenes a la mort. En aquest taller revisarem les nostres creences i establim un diàleg amb les nostres pors respecte de la mort.

Així mateix, revisarem les nostres pèrdues i els nostres dols, entenent-los com un procés actiu d'afrontament i de creixement.

Només així aprendrem a acceptar la mort de forma més serena i podrem acompanyar els nostres en el seu procés de dol o de morir.

CONTINGUTS:

Aspectes històrics i sociològics de la mort

Religions, creences i paradigmes dominants sobre la mort

Introducció a l'Acompanyament. Emocions

El món afectiu i la seva complexitat

Emocions bàsiques, prohibides i paràsites

El guió de vida

Aprenentatge i maduresa emocional

Víncle

Afecció i Pèrdua

Dol

Reaccions comunes en el procés de dol

El dol com a procés actiu d'afrontament, i de creixement

Dol i família

El procés de morir

Mort anticipada: El malalt terminal

Mort anticipada: Fases d'afrontament de la mort

Els drets del malalt terminal

La culpa dels acompanyants

Acompanyament

Què se'ns mou davant la mort

Estar Aquí i Ara, centrat en el present

Principis fonamentals de l'acompanyament

Con respondre a les necessitats de la persona que està morint

Els tres pilars de l'acompanyament: presència, escolta, confiança

Habilitats bàsiques de l'acompanyament

Tonglen

Opcional: Suport psicològic als professionals que atenen malalts terminals