

FUNDAMENTOS INTEGRADOS DE LA PSICOPATOLOGÍA Y LA PSICOTERAPIA

Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales

Profesores: Assumpta Junyent, Eugènia Monrós y Esteve Bonet

Módulo 1 (30/09/2017)

La persona del terapeuta y aspectos relacionados con la profesión

- ¿Qué sabemos de la profesión de psicoterapeuta?
- La identidad del terapeuta: Self personal y self profesional
- ¿Qué es motivador para la elección de la profesión?
- Los efectos de la profesión
- La otra cara del rol. El self personal en la consulta

Aspectos éticos implicados

- Código ético y función
- De la ética a la psicoética

Módulo 2 (28/10/2017)

¿Qué es la salud psíquica?

- Una mirada histórica
- Aspectos epistemológicos
- Diferentes miradas al concepto de salud: Clasificaciones e indicadores
- Criterios comunes

Módulo 3 (25/11/2017)

Bases biológicas y relacionales de la salud psíquica I

- Los cuatro grandes ejes del desarrollo biopsíquico
- Genética y genoma:
 - o Conceptos básicos
 - o Genética de los caracteres complejos: Vulnerabilidad y resiliencia
- Epigenética:
 - o De la genética lineal al genoma vivo
 - o Darwin y Lamarck: Cómo la experiencia se incrusta en el genoma
- Neurodesarrollo:
 - o Un diálogo entre genes, experiencias y sinapsis
 - o Neuroplasticidad y neurogénesis

Módulo 4 (16/12/2017)

Bases biológicas y relacionales de la salud psíquica II

- El genoma vivo: Co-construcción del mapa biológico y el mapa relacional
- La primera relación: La vida intrauterina
- Apego y vínculo: El “nosotros” como un espacio psicológico y cerebral
- Los tres cerebros
- Estrés temprano y trauma: Las marcas epigenéticas del déficit
- La pubertad: Una ventana vulnerable en la maduración cerebral
- Estrés y vínculo en la base de la psicopatología y la salud
- Plasticidad en el cerebro adulto: Neurogénesis, aprendizaje, psicoterapia y psicofarmacología.

Módulo 5 (27/01/2018)

Herencia transgeneracional y sociocultural

- ¿Cuáles son los “editores” de nuestro guion de vida?
- Desde la psicología
 - o Introyectos y secretos: Un fantasma en la habitación
 - o Desde la transmisión intergeneracional de los patrones de apego
 - o Transmisión interpsíquica y transpsíquica
- Desde la epigenética
 - o Existe la herencia transgeneracional?
 - o Mitos y mecanismos
 - o Herencia materna y herencia paterna
- Reflexiones finales

Módulo 6 (24/02/2018)

Déficit, conflicto y neurodesarrollo

- Nacimiento y etapa fusional
- La falla básica y consecuencias
- Actitud ante la falla básica y aspectos defensivos comunes
- Tipos de regresión
- Los tipos de paciente:
 - o Déficit, áreas de déficit y conflicto
 - o Síntomas
- Las fases del desarrollo psíquico
 - o Los teóricos objectales y las bases relacionales en la psicoterapia

Módulo 7 (24/03/2018)**Estilos de apego y psicopatología**

- Personalidad y trastorno
 - o El apego más allá de los 2 años
 - o La relación entre el apego inseguro y/o desorganizado y los trastornos de la personalidad
 - o Clínica de los trastornos de personalidad

Módulo 8 (28/04/2018)**¿Qué es un tratamiento saludable? Preguntas y algunas orientaciones**

- Una nueva relación: La relación terapéutica
 - o ¿De qué depende? Últimas investigaciones
 - o Aspectos genéricos y factores comunes de los tratamientos eficaces
- Evolución de los diferentes modelos
 - o Contrato, alianza y vínculo terapéutico
 - o La co-construcción de la seguridad
 - o Relación terapéutica y variedades clínicas

La dinámica transferencial y las distintas formas en que se presenta en la clínica

- Historia, evolución de los conceptos y actualización
- Maneras de conceptualizar la transferencia
 - o La contratransferencia
 - o Uso terapéutico de la transferencia

Módulo 9 (26/05/2018)**Las escenas temidas, trauma, retraumatización y iatrogenia**

Los temas que necesitan atención especial y las escenas temidas de cada terapeuta

La iatrogenia en psicoterapia

- Fases del trauma y retraumatización
- Efectos en el proceso terapéutico

Módulo 10 (30/06/2018)**Métodos de apoyo al tratamiento**

Métodos psicofarmacológicos

- ¿En función de qué derivar al psiquiatra?
 - La naturaleza del trastorno
 - La gravedad de la sintomatología
 - La epistemología del paciente
- El papel del psiquiatra en la ansiedad y la depresión: los escenarios más frecuentes de la psicoterapia
- Otros escenarios: Cuándo pedir ayuda al psiquiatra
- La paradoja de los antidepresivos
- ¿Cómo trabajar juntos el psiquiatra y el psicólogo?
- ¿Cuándo puede ayudar derivar a la red de salud mental pública?

Métodos no farmacológicos

Cierre