

## **CV EN PSICOLOGIA: DADES ACADÈMIQUES**

- 1986: Llicenciada amb Grau en Ciències Biològiques, Facultat de Biologia, Universitat de Barcelona. Col·legiada 20895-C.
- 1988: Suficiència Investigadora.
- 1996: Doctora en Ciències Biològiques, Facultat de Biologia, Universitat de València.
- 1997: Premi Extraordinari de Doctorat de la Universitat de València.

## **FORMACIÓ ADICIONAL RESUMIDA**

- 2004-2013: Grau de Psicologia, Universitat Oberta de Catalunya, en curs.
- 2005-2006: Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista, Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista de Barcelona.
- 2006-2012: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditat per la International Integrative Psychotherapy Association.
- 2007-2008: Nivell 101 en Análisi Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2008-2010: Formació en Psicoteràpia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2014: Psicoterapeuta acreditada per la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

## **SITUACIÓ ACTUAL**

- Doctora en Biologia acreditada en Genètica Humana. Psicoterapeuta acreditada per la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)
- PsiGen: Psicoterapeuta en centre propi, C/ Casanova 46, 4-1, 08011 Barcelona
- Directora docent i col.laboradora a Cintrapsicologia, <http://www.cintrapsicologia.com>,
- Membre de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista.
- Membre regular de la International Integrative Psychotherapy Association.
- Membre de la AEGH, Asociación Española de Genética Humana.
- Membre de la SEAGen, Sociedad Española de Asesoramiento Genético.

## FORMACIÓ COMPLETA EN PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA

- 2004-actualitat: Grau de Psicologia, UOC, en curs.
- 2005-2006: Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona, 400 horas.
- 2005: Focusing I: Enfoque corporal. Impartido por C. Alemany, Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista, Barcelona. 10 horas.
- 2006: Intervenció terapèutica en processos de pèrdua i dol, Nivell Bàsic. Impartido por Alba Payas, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Barcelona. 24 horas.
- 2006-actualidad: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditat per la International Integrative Psychotherapy Association. 120 horas.
- 2007-2008: FTB (Formación Básica en Análisis Transaccional), impartido por M. Vilardell. Examen 101. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis). 60 horas.
- 2008: Intervenció terapèutica en processos de pèrdua i dol, Nivell Avançat. Impartido por Alba Payas, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Girona. 24 horas.
- 2008-2010: Formación en Psicoterapia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis). Contenidos cursados:

### 1er curso, 1er ciclo:

- Historia y Filosofía del AT, impartido por J.L. Camino, 4h
- Los Estados del Yo y los Contratos en Psicoterapia, impartido por J. Cuadra, 13h
- Caricias y Posiciones Existenciales, impartido por P. Massó, 13h
- Emociones y Rackets, impartido por A. Mauriz, 8h
- Transacciones y Juegos Psicológicos, impartido por G. Escribano, 8h
- Impases, drivers y decisiones precoces, por G. Escribano, 8h
- Descuentos y simbiosis e Introducción a la Psicopatología, impartido por G. Escribano, 13h
- El Guión Psicológico, impartido por G. Escribano, 8h
- Diagnóstico en AT, impartido por M. Salvador, 8h
- Psicopatología I, impartido por G. Escribano, 13h

## 2º curso, 1er ciclo:

- Psicopatología II, impartido por G. Escribano, 8h
- Psicopatología III, impartido por G. Escribano, 13h
- Tratamiento del Estado Yo Padre, impartido por F. Tachker-Brun, 13h
- Tratamiento del Estado Yo Niño, impartido por M. Salvador, 13h
- La actitud de escucha en psicoterapia, impartido por I. Crespelle, 8h
- Transferencia y Contratransferencia, impartido por J.M. Martínez, 13h

### Grupos de Preparación a la Práctica Profesional:

- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2008, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2009, 8h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, marzo 2010, 12h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009, 13h
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2010, 13h

### Grupos de supervisión:

- Febrero 2010, G. Escribano, 4h

### Seminarios:

- Neurociencias. El desarrollo psicogenético. La interdependencia entre lo bio-psico-social. Impartido por J.P. Muyard, 13h
- El impacto somatosensorial del trauma. Tratamiento a través de la relación terapéutica y el cuerpo (1er año especialización). Impartido por M. Salvador, 15h
- El impacto somatosensorial del trauma II. Intervención y técnicas (2º año especialización). Impartido por M. Salvador, 15h
- 2009-2010: Seminarios de supervisión con M. Salvador, organizados por Cintra, Psicología i Psicoteràpia, 24h
- 2010: Trastornos del Apego, Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. R. Erskine. Organizado por Cintra Psicología i Psicoterapia, 18 h
- 2010: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por David Grand, PhD, Fundador, Brainspotting International, organizado por Cintra, julio 2010, 16h.
- 2011: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por M. Salvador, organizado por

Cintra, 16h.

- 2012: Trastorno Límite de la Personalidad. Per Dolores Mosquera. Centre ABB, Barcelona, 10-11 novembre.
- 2013: El trabajo con sueños en psicoterapia. Una perspectiva multiparadigmática e integradora. Impartit per O. García. Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, COPC, Barcelona.
- 2013: Técnicas Terapéuticas ante la Pérdida: Los Métodos Narrativos de Asesoramiento a las Personas en Duelo, R.A.Neimeyer, Instituto de Psicoterapia Integrativa-Relacional en pérdidas, duelo y trauma, IPIR, Barcelona.
- 2014-2015: Seminari Clínic: Fonaments de la Psicoteràpia. Impartit per A. Junyent, Cintrapsicologia. Octubre-Juny.
- 2016: Las Neurociencias y el Inconsciente. Impartit per J.P. Muyard. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne, Barcelona febrero 2016, 13h.
- 2017: Early life experiences: Vulnerability or resilience? B-Debate, International Center for Scientific Debate. Barcelona, Cosmocaixa, 25-26 Octubre.
- 2018: Curs Introductorí en Psiconeurologia Aplicada. Impartit per J. Mauri i M. Moreno, Holos: Salut Íntegra, a Cintrapsicologia. Barcelona, 17-18 febrer, 14h.
- 2018: Neurobiología para terapeutas del trauma. Impartit per Dr. D. del Monte. Asociación Española de Brainspotting. Barcelona, 15 de juliol, 8h.

## **FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA, TALLERS I JORNADES**

- Curso de Orientación al Cliente. ArthurAndersen. Barcelona, 1-2 junio 2000
- Curso de Trabajo en Equipo Multidisciplinar. ArthurAndersen. Barcelona, 18-19 junio 2002.
- La parella com a camí de transformació. Impartido por S. Tres, Cintra Psicologia i Psicoteràpia, Sant Cugat, febrero 2004. 8 horas.
- Reiki I, II i avançat, Centre Namaste, Barcelona, 2006- 2007.
- Geocromoteràpia. Impartido por Marta Povo, Institut Geocrom, Barcelona, marzo 2007. 32 horas.
- Constelaciones familiares, Peter Bourquin, Cintra Psicología i Psicoteràpia, Sant Cugat.
- Las nuevas constelaciones familiares, Bert Hellinger, Barcelona 2008, 12h
- El sofriment humà i la creativitat en la societat contemporània. Avenços en psicoteràpia psicoanalítica. Barcelona, Casa del Mar, 14 de setembre de 2013.

- VIII Jornades d'intercanvi en psicoanàlisi. El pacient límit i la seva follia privada. Gradiva, Associació d'Estudis Psicoanalítics. Barcelona, CaixaFòrum, 8-9 novembre 2013.
- I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 novembre de 2015.
- Trastorno límite de la personalidad: estado de la cuestión. Jornada de actualización de conocimientos. Societat Catalana de Teràpia Familiar, Barcelona, 27 de novembre de 2015.
- Jornada de Fibromialgia, Fatiga Crónica e Inteligencia Emocional. Cidie, Centro de Investigación, Formación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional. Fundación Ramón Rosal. Mataró (Barcelona) 5 de maig de 2017.
- V Jornada de Formació en Dol: Dol, religions i multiculturalitat. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 12 de maig de 2017.
- V Jornades de la Associació de Psicoteràpia Integradora Humanista: Integració metodològica en Psicoteràpia: Conectant models. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 7 d'abril de 2018.
- Jornada Apego y psicoterapia. Editorial Psimática. Madrid, 20-21 abril 2018.

## **EXPERIÈNCIA DOCENT**

- 2006: Gestió de les emocions i control de l'estrès, 10h, Fundació Pere Tarrés, LLar Residència Pere Mata, Tarragona.
- 2006-2009: Acompanyament a la mort i al dol, 20h, Let's Learn Formación y Cambio, impartidos en Hospital Calella, Creu Roja Barcelona, Fundació Puigvert, Hospital Granollers, Hospital Blanes, Residència Pare Vilaseca d'Igualada, Hospital de Vilanova.
- 2007–actualitat: Tallers d'autoconeixement i creixement personal, impartits regularment en el Centro ABB Barcelona, a Cintra Psicologia i a Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut.
  - Autoestima: estar bé a la nostra pell
  - Relacions humanes, comunicació i empatia
  - Escoltant la saviesa del cos
  - Relaxació i meditació conscient
  - Coneixent les nostres emocions
  - El Guió de la Vida
- 2015-2016: Curs setmanal d'atenció plena i meditació conscient.

- 2016: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 2<sup>a</sup> edició. 20h. Impartició dels apartats Epigenètica i neurodesenvolupament, 4h. Docents: E. Monrós i A. Junyent, Cintra psicologia, Barcelona 27-29 de maig.
- 2017: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 3<sup>a</sup> edició. 24h. Impartició de l'apartat Bases biològiques de la salut mental i la psicopatologia, 8h. Docents: E. Monrós i A. Junyent, Cintra psicologia, Barcelona.
- 2018: Fundamentos integrados de la psicopatología y la psicoterapia. Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales. Docents: E. Monrós i A. Junyent. Curs online impartit a l'Aula Virtual de Psimática Editorial. Duració: 5 setmanes, maig-juny.

## **CONDUCCIÓ DE GRUPS**

- Associació Catalana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ACELA). Observadora en los Grupos Psicoeducativos liderats per la Dra. M. Palacín, Dep. Psicologia Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de Malalts d'Hepatitis C. Observadora en los Grupos Psicoeducatius liderats per la Dra. M. Palacín, Dep. Psicologia Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de la Síndrome de Prader-Willi: Conducció de Grups per a pares i familiars, 2006-2007
- Grups terapèutics de Trastorns de la Conducta Alimentària, Centro ABB Barcelona, des de 2007 a 2011
- Grups terapèutics setmanals d'autoconeixement, creixement personal i atenció plena, impartits a:
  - Centre ABB Barcelona
  - Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut
  - Cintrapsicologia
  - desde 2007 fins a l'actualitat

## **COMUNICACIONS A CONGRESSOS**

- E Monrós (2015) Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia. I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 novembre.

**PUBLICACIONES: Artículos científicos**

- Monrós E, Junyent A.

Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia: Reflexiones a través de un caso

**Revista de Psicoterapia** 2016;27(104):181-202

- Monros E, Junyent A

Integration of Genetic and Reproductive Counseling with Psychotherapy: Considerations Through a Case

**Revista de Psicoterapia** 2017;28(108):189-207

**PUBLICACIONES: Artículos de divulgación**

- E Monrós.

El duelo en la enfermedad hereditaria.

Nefrogen, Revista de la Asociación para la información y la investigación de enfermedades renales genéticas, AIRG España.