

EL GUIÓ DE LA VIDA

De ben petit, a través del dia a dia quotidià, sovint de forma subtil i no verbal, el nen aprèn quines emocions i conductes estan permeses i quines estan prohibides, quines són ignorades i quines són premiades. Per això hi ha qui té més dificultat per plorar i hi ha qui no sap enfadar-se. També hi ha qui té grans dificultats per ser feliç i qui sempre se sent culpable, o aquells que mai aconsegueixen feina o parella.

Les vivències dels primers anys de vida, tant allò que ens diuen com allò que veiem a casa, estan plenes de missatges que tenyeixen la nostra manera d'estar al món i conformen el guió a partir del qual viurem la nostra vida.

Aquest taller està destinat a ajudar-te a conèixer aquest guió de vida i els missatges antics que et guien, potser sense ser-ne gaire conscient.

Aquest coneixement ens permet comprendre els nostres comportaments i la nostra manera subjectiva de viure les coses i, en base a aquesta comprensió, re-decidir de manera adulta com volem continuar escrivint l'obra de la nostra vida.