

EUGÈNIA MONRÓS MARÍN

Doctora en Biologia i psicoterapeuta



CV EN PSICOLOGIA: DADES ACADÈMIQUES

- 1986: Llicenciada amb Grau en Ciències Biològiques, Facultat de Biologia, Universitat de Barcelona. Col·legiada 20895-C.
- 1988: Suficiència Investigadora.
- 1996: Doctora en Ciències Biològiques, Facultat de Biologia, Universitat de València.
- 1997: Premi Extraordinari de Doctorat de la Universitat de València.

FORMACIÓ ADICIONAL RESUMIDA

- 2004-2013: Grau de Psicologia, Universitat Oberta de Catalunya (75 crèdits).
- 2005-2006: Màster en Psicoteràpia Integradora Humanista, Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista de Barcelona.
- 2006-2012: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditat per la International Integrative Psychotherapy Association.
- 2007-2008: Nivell 101 en Análisi Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2008-2010: Formació en Psicoteràpia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis).
- 2014: Psicoterapeuta acreditada per la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

SITUACIÓ ACTUAL

- Doctora en Biologia acreditada en Genètica Humana.
- Psicoterapeuta acreditada per la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas)

- Psicoterapeuta en centre propi: PsiGen www.psigen.cat
c/ Casanova 46, 4-1, 08011 Barcelona
c/ Pau Casals 4, 2F, 08860 Castelldefels
- Col·laboradora a Cintrapsicologia, <http://www.cintrapsicologia.com>
- Membre de la AEGH, Asociación Española de Genética Humana.
- Membre de la SEAGen, Sociedad Española de Asesoramiento Genético.
- Membre de l'APIH, Associació de Psicoteràpia Integradora Humanista.
- Membre regular de l'IIPA, International Integrative Psychotherapy Association.
- Membre col·laborador a l'ICW, Institut Català Donald Winnicott.
- Membre de Nadocat.

FORMACIÓ COMPLETA EN PSICOLOGIA I PSICOTERÀPIA

- 2004-actualitat: Grau de Psicologia, UOC, (75 crèdits superats).
- 2005-2006: Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista de Barcelona (400h).
- 2005: Focusing I: Enfoque corporal. Impartido por C. Alemany, Institut Erich Fromm de Psicologia Humanista, Barcelona (10h).
- 2006: Intervenció terapèutica en processos de pèrdua i dol, Nivell Bàsic. Impartido por Alba Payas, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Barcelona (24h).
- 2006-actualidad: Programa de entrenamiento y supervisión en Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. Richard Erskine, The Institute for Integrative Psychotherapy, New York. Acreditat per la International Integrative Psychotherapy Association (120h).
- 2007-2008: FTB (Formación Básica en Análisis Transaccional), impartido por M. Vilardell. Examen 101. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis) 60h.
- 2008: Intervenció terapèutica en processos de pèrdua i dol, Nivell Avançat. Impartido por Alba Payas, Centro de Estudios y Asesoramiento en Procesos de Pérdida, CEAPP, Girona (24h).
- 2008-2010: Formación en Psicoterapia Analítica Transaccional. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Acreditado por la EATA (European Association Transactional Analysis). Contenidos cursados:
1er curso, 1er ciclo:
 - Historia y Filosofía del AT, impartido por J.L. Camino (4h)

- Los Estados del Yo y los Contratos en Psicoterapia, impartido por J. Cuadra (13h)
- Caricias y Posiciones Existenciales, impartido por P. Massó (13h)
- Emociones y Rackets, impartido por A. Mauriz (8h)
- Transacciones y Juegos Psicológicos, impartido por G. Escribano (8h)
- Impases, drivers y decisiones precoces, por G. Escribano (8h)
- Descuentos y simbiosis e Introducción a la Psicopatología, impartido por G. Escribano (13h)
- El Guión Psicológico, impartido por G. Escribano (8h)
- Diagnóstico en AT, impartido por M. Salvador (8h)
- Psicopatología I, impartido por G. Escribano (13h)

2º curso, 1er ciclo:

- Psicopatología II, impartido por G. Escribano (8h)
- Psicopatología III, impartido por G. Escribano (13h)
- Tratamiento del Estado Yo Padre, impartido por F. Tachker-Brun (13h)
- Tratamiento del Estado Yo Niño, impartido por M. Salvador (13h)
- La actitud de escucha en psicoterapia, impartido por I. Crespelle (8h)
- Transferencia y Contratransferencia, impartido por J.M. Martínez (13h)

Grupos de Preparación a la Práctica Profesional:

- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2008 (13h)
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009 (13h)
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, noviembre 2009 (8h)
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, marzo 2010 (12h)
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2009 (13h)
- Seminario de entrenamiento y supervisión en técnicas y métodos del AT, impartido por G. Escribano, junio 2010 (13h)

Grupos de supervisión:

- Febrero 2010, G. Escribano (4h)

Seminarios:

- Neurociencias. El desarrollo psicogenético. La interdependencia entre lo bio-

- psico-social. Impartido por J.P. Muyard (13h)
- El impacto somatosensorial del trauma. Tratamiento a través de la relación terapéutica y el cuerpo (1er año especialización). Impartido por M. Salvador (15h)
 - El impacto somatosensorial del trauma II. Intervención y técnicas (2º año especialización). Impartido por M. Salvador (15h)
 - 2009-2010: Seminarios de supervisión con M. Salvador, organizados por Cintra, Psicologia i Psicoteràpia (24h)
 - 2010: Trastornos del Apego, Teoría y Métodos de Psicoterapia Integrativa, Prof. R. Erskine. Organizado por Cintra Psicologia i Psicoterapia (18 h)
 - 2010: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por David Grand, PhD, Fundador, Brainspotting International, organizado por Cintra, julio 2010 (16h)
 - 2011: Entrenamiento en Brainspotting Nivel I. Impartido por M. Salvador, organizado por Cintra (16h)
 - 2012: Trastorno Límite de la Personalidad. Per Dolores Mosquera. Centre ABB, Barcelona, 10-11 novembre (16h)
 - 2013: El trabajo con sueños en psicoterapia. Una perspectiva multiparadigmàtica e integradora. Impartit per O. García. Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, COPC, Barcelona.
 - 2013: Técnicas Terapéuticas ante la Pérdida: Los Métodos Narrativos de Asesoramiento a las Personas en Duelo, R.A. Neimeyer, Instituto de Psicoterapia Integrativa-Relacional en pérdidas, duelo y trauma, IPIR, Barcelona.
 - 2014-2015: Seminari Clínic: Fonaments de la Psicoteràpia. Impartit per A. Junyent, Cintrapsicologia. Octubre-Juny.
 - 2016: Las Neurociencias y el Inconsciente. Impartit per J.P. Muyard. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne, Barcelona, febrer (13h)
 - 2017: Early life experiences: Vulnerability or resilience? B-Debate, International Center for Scientific Debate. Barcelona, Cosmocaixa, 25-26 Octubre.
 - 2018: Curs Introductor en Psiconeurologia Aplicada. Impartit per J. Mauri i M. Moreno, Holos: Salut Íntegra, a Cintrapsicologia. Barcelona, 17-18 febrer (14h)
 - 2018: Neurobiología para terapeutas del trauma. Impartit per Dr. D. del Monte. Asociación Española de Brainspotting. Barcelona, 15 de juliol (8h)
 - 2018: Formació expert en Psiconeurologia Aplicada, mòdul 1. Impartit per J. Mauri i M. Moreno, Holos: Salut Íntegra, a Cintrapsicologia. Barcelona, setembre-desembre 2018 (65h)
 - 2019: La anorexia: Comprensión profunda y tratamiento eficaz. Impartit per E. Torres,

Aula Virtual de Psimática Editorial. Madrid, març-abril (50h)

- 2019: La neurobiología del apego. Impartit per M. Hernández. Cep, Centre Entrenament Psicoterapeutes Eric Berne. Barcelona, 5 juliol (3h)
- 2021: Psicoanàlisi i neurociències en el context actual (formació online). COPC Secció de Psicologia Clínica, de la Salut i Psicoteràpia. Barcelona, 19 de març (2h)
- 2021: Apego, desarrollo evolutivo y psicopatología. Impartit per Ignacio Serván. L'aula, Barcelona, 13 de març (7h)
- 2021: Familias tóxicas. Introducción a una comprensión psicodinámica. Impartido por R. Navarro, Aula Virtual de Psimática Editorial. Madrid, juliol (50h)
- 2021: Teràpia de parella: Tècniques i recursos. Impartit per Pablo Quiroga. Centre Grat, Barcelona. Formació online (12h)
- 2021: Correlats entre la neurociència i la clínica psicoanalítica: la memòria i el canvi psíquic I: Els vincles afectius i la memòria. SEP; Societat Espanyola de Psicoanàlisi, Barcelona. Formació online (7,5h)
- 2022: Dissabte Formatiu "Narcisisme vs. Autoestima. Expressió clínica i social". A càrrec de F. Sáinz i S. el Kadaoui. L'aula de cintrapsicologia. Barcelona, 17 setembre (4h)
- 2022: Dissabte Formatiu "De què parlem quan parlem de constel·lacions sistèmiques? Un abordatge teòric integrador". A càrrec d'A. Aparicio. L'aula de cintrapsicologia. Barcelona, 26 novembre (4h)
- 2023: Seminari "La herida de Separación". A càrrec de L. Cancrini i D. Doumpti. Hestía, Centro Internacional de Psicoterapia. Barcelona, 20 abril (4h)
- 2023: Dissabte Formatiu "Técnicas De Reproducción Asistida: Nuevos modelos familiares, implicaciones emocionales y consecuencias en el vínculo.". A càrrec de S. del Río. L'aula de cintrapsicologia. Barcelona, 4 març (4h)
- 2023: Dissabte Formatiu "Manifestaciones del trauma relacional: Escenario de desarrollo y escenario de reparación." A cargo de A. Junyent. L'aula de cintrapsicologia. Barcelona, 13 maig (4h)
- 2024-2025: Bases biológicas, relacionales y transgeneracionales de la psicopatología y la psicoterapia, 6ª ed. renovada. A. Junyent, Cintrapsicologia (60h)

FORMACIÓ COMPLEMENTÀRIA, TALLERS I JORNADES

- 2026: Nadocat, 15è Workshop. Parlem de criança: des de l'engendrament mental d'un fill, al desenvolupament mental de l'infant. Barcelona, 12 juny (4h)

- 2025: Congreso Internacional De Trauma. Esstim, Formación y Terapias Humanistas. Barcelona, 3-5 octubre (22h)
- 2024: VIII Jornada de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista. ¿Qué clase de sociedad estamos creando? Retos y dificultades para la salud colectiva. Barcelona, 27 abril (6.5h)
- 2024: Jornada La salud mental perinatal en ovodonación: vínculo y revelación de los orígenes. Colegio Oficial de la Psicología de Madrid. Madrid, 26 abril (4h)
- 2021: VI Jornadas de Psicoanálisis Relacional. Winnicott en el Psicoanálisis Relacional Actual. Creatividad, Intersubjetividad y el Jugar en la Clínica. Barcelona, 14-15 maig.
- 2020: I Congreso online de Psicología y Psicoterapias Humanistas, 25-25 novembre.
- 2019: Anàlisi de les dificultats emocionals en nens a través dels seus dibuixos. A càrrec de S. Viel, Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, Barcelona, 10 d'octubre (2h)
- 2019: Winnicott i la psicoanàlisi relacional actual. A cargo del DR. F. Sáinz Bermejo. Institut Català Donald. W. Winnicott. Barcelona, abril, maig, juny (9h)
- 2018: Jornada Apego y psicoterapia. Editorial Psimática. Madrid, 20-21 abril.
- 2018: V Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista: Integración metodológica en Psicoterapia: Conectando modelos. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 7 de abril.
- 2017: V Jornada de Formació en Dol: Dol, religions i multiculturalitat. Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Barcelona, 12 de maig.
- 2017: Jornada de Fibromialgia, Fatiga Crónica e Inteligencia Emocional. Cidie, Centro de Investigación, Formación y Desarrollo de la Inteligencia Emocional. Fundación Ramón Rosal. Mataró (Barcelona) 5 de maig.
- 2015: Trastorno límite de la personalidad: estado de la cuestión. Jornada de actualización de conocimientos. Societat Catalana de Teràpia Familiar, Barcelona, 27 de novembre.
- 2015: I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 novembre.
- 2013: VIII Jornades d'intercanvi en psicoanàlisi. El pacient límit i la seva folia privada. Gradiva, Associació d'Estudis Psicoanalítics. Barcelona, Caixa Fòrum, 8-9 novembre.
- 2013: El sofriment humà i la creativitat en la societat contemporània. Avenços en psicoteràpia psicoanalítica. Barcelona, Casa del Mar, 14 de setembre.
- 2008: Las nuevas constelaciones familiares, Bert Hellinger, Barcelona (12h)
- 2007: Constelaciones familiares, P. Bourquin, Cintra Psicología i Psicoteràpia, Sant Cugat.
- 2007: Geocromoterapia. Impartido por M. Povo, Institut Geocrom, Barcelona, març (32 h)

- 2004: La parella com a camí de transformació. Impartido por S. Tres, Cintra Psicologia i Psicoteràpia, Sant Cugat, febrer (8 h)
- 2002: Curs de Treball en Equip Multidisciplinar. ArthurAndersen. Barcelona, 18-19 juny.
- 2000: Curs d'Orientació al Client. ArthurAndersen. Barcelona, 1-2 juny.

EXPERIÈNCIA DOCENT

- 2026: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 8ª ed. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, febrer-maç.
- 2025: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 7ª ed. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, febrer-març.
- 2024-2025: Neuroepigenética del vinculo y el trauma temprano. Participación de 8h en la formación Bases biológicas, relacionales y transgeneracionales de la psicopatología y la psicoterapia, 6ª ed. renovada. A. Junyent, Cintrapsicologia (60h)
- 2024: Epigenética, criança i psiconeurodesenvolupament de l'infant. CDIAP Fundació Aspanide, Santa Coloma de Gramenet. Novembre (12h)
- 2024: Epigenética, crianza y psiconeurodesarrollo. Seminaris de formació continuada. Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP). Barcelona, 13 abril (7h)
- 2023 Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 6ª ed. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, novembre-desembre.
- 2023-25 Neuroepigenética relacional. Programa formatiu Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Ágora Relacional en col·laboració con l'Institut Català Donald W. Winnicott (8h)
- 2023: Neuroepigenética del apego y el trauma. Formació impartida en el contexto col·laborativo entre Oancenter i l'Aula de Cintrapsicologia. Barcelona, 24-25 novembre (12h)
- 2023: Epigenética, desde los vínculos tempranos y el psiconeurodesarrollo. Diplomado Trauma complejo y experiencia traumática a lo largo del ciclo vital. Instituto Grupo Palermo. 19 maig (6h)
- 2022 Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 5ª ed. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, octubre-novembre.
- 2022: Epigenética, crianza y psiconeurodesarrollo. Seminaris de formació continuada. Associació Catalana de Psicoteràpia Psicoanalítica (ACPP). Barcelona, gener-abril, 14h.
- 2022 Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 4ª ed. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, gener-febrer.

- 2021-2022: Neuroepigenética relacional. Programa formatiu Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Àgora Relacional en col·laboració amb l'Institut Català Donald W. Winnicott (8h)
- 2021: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 3ª edición. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, abril-maig.
- 2020: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo, 2ª edición. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, octubre-novembre.
- 2019-2020: Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales de la psicopatología y la psicoterapia. Docents: A. Junyent, E. Monrós, I. Serván. Cintrapsicologia, Barcelona (56h)
- 2019: Epigenética: las marcas del vínculo y el trauma en el desarrollo del psiquismo. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, octubre-novembre.
- 2018: Fundamentos integrados de la psicopatología y la psicoterapia. Bases relacionales, biológicas y transgeneracionales. Docents: E. Monrós i A. Junyent. Aula Virtual de Psimática. Duració: 60h, 5 setmanes, maig-juny.
- 2017: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 3ª edició. 24h. Impartició del mòdul Bases biològiques de la salut mental i la psicopatologia (8h). Docents: E. Monrós i A. Junyent, Cintrapsicologia, Barcelona.
- 2016: Seminari d'aprofundiment: Fonaments de la psicoteràpia, 2ª edició. 20h. Impartició del mòdul Epigenética y Neurodesarrollo (4h). Docents: E. Monrós i A. Junyent, Cintrapsicologia, Barcelona 27-29 de maig.
- 2016-2026: Directora docent a Cintrapsicologia, <http://www.cintrapsicologia.com>
- 2015-2017: Curs setmanal d'atenció plena i meditació conscient.
- 2007–actualitat: Tallers d'autoconeixement i creixement personal, impartits regularment en el Centre ABB Barcelona, a Cintra Psicologia i a Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut.
 - Autoestima: estar bé a la nostra pell
 - Relacions humanes, comunicació i empatia
 - Escoltant la saviesa del cos
 - Relaxació i meditació conscient
 - Coneixent les nostres emocions
 - El Guió de la Vida
- 2006-2009: Acompanyament a la mort i al dol. Let's Learn Formación y Cambio, impartidos en Hospital Calella, Creu Roja Barcelona, Fundació Puigvert, Hospital Granollers, Hospital Blanes, Residència Pare Vilaseca d'Igualada, Hospital de Vilanova (20h)

- 2006: Gestió de les emocions i control de l'estrès. Fundació Pere Tarrés, LLar Residència Pere Mata, Tarragona (10h)

CONDUCCIÓ DE GRUPS

- Associació Catalana d'Esclerosi Lateral Amiotròfica (ACELA). Observadora en los Grupos Psicoeducativos liderats per la Dra. M. Palacín, Dep. Psicologia Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de Malalts d'Hepatitis C. Observadora en los Grups Psicoeducatius liderats per la Dra. M. Palacín, Dep. Psicologia Social, UB, 2005-2006
- Associació Catalana de la Síndrome de Prader-Willi: Conducció de Grups per a pares i familiars, 2006-2007
- Grups terapèutics de Trastorns de la Conducta Alimentària, Centro ABB Barcelona, des de 2007 a 2011
- Grups terapèutics setmanals d'autoconeixement, creixement personal i atenció plena, impartits a:
 - Centre ABB Barcelona
 - Crea't Psicoteràpia, Formació i Salut
 - Cintrapsicologia
 - Des de 2007 fins a l'actualitat.

COMUNICACIONS A CONGRESSOS

- E Monrós (2015) Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia. I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas, Barcelona, 19-21 novembre.
- E. Monrós (2021) Epigenética y transicionalidad. Primera mesa de comunicaciones: "La Crianza, los Procesos de Maduración y la Salud Mental en Winnicott". VI Jornadas Psicoanálisis Relacional, Barcelona, 14-15 maig.

PUBLICACIONS: Articles científics i capítols de llibre

- Monrós E, Junyent A. (2016). Integración del asesoramiento genético y reproductivo con la psicoterapia: Reflexiones a través de un caso. *Revista de Psicoterapia* 27(104):181-202.

- Monros E, Junyent A. (2017). Integration of Genetic and Reproductive Counseling with Psychotherapy: Considerations Through a Case. *Revista de Psicoterapia* 28(108):189-207.
- E. Monrós (2021). El largo camino de vuelta a casa: de la genètica a la psicoterapia relacional. *Los caminos al Psicoanálisis Relacional*. R. Mon (compilador). Colección Pensamiento Relacional – Serie “Ensayos y Experiencias”. Edita: Ágora Relacional conjuntamente con el Institut Català D. Winnicott.
- E. Monrós (2022). Epigenética y transicionalidad. *PSICOANÁLISIS Y PSICOTERAPIA RELACIONAL CON WINNICOTT. Compromiso, creatividad y libertad de pensamiento en la clínica actual*. F. Sáinz (compilador). Colección Pensamiento Relacional – Serie “Ensayos y Experiencias”. Edita: Ágora Relacional conjuntamente con el Institut Català D. Winnicott.

PUBLICACIONS: Articles de divulgació

- E Monrós. El duelo en la enfermedad hereditaria. *Nefrogen*, Revista de la Asociación para la información y la investigación de enfermedades renales genéticas, AIRG España.

CONFERÈNCIES I SEMINARIS

- Epigenètica: les marques de l'experiència en l'ADN. Aula d'Extensió Universitària Gent Gran de Centelles. Universitat de Vic. Centelles, 5 d'octubre de 2021.
- Epigenètica, criança i psiconeurodesenvolupament precoç. Sessió de cloenda. XI Congrés Interdisciplinari d'Atenció Precoç i Desenvolupament Infantil, 27 de maig de 2021.
- Epigenètica, la gran interlocutora entre els gens i l'ambient. Fòrum de debats, Vic, 22 de gener de 2021.
- Genètica, epigenètica i mutualitat. Institut Català D. Winnicott, Barcelona, 17 gener de 2020.
- Herència transgeneracional del trauma. L'aula de cintrapsicologia, Barcelona, 2 de juny de 2019.
- Del pèsol al genoma viu. L'aula de cintrapsicologia, Barcelona, 21 de maig de 2016.